

## Что такое сенсорная комната?



Сенсорная комната - это специально организованное пространство, предназначенное для того, чтобы успокоить детей и помочь им задействовать свои чувства. Это безопасная игровая среда, которая позволяет детям быть самими собой и получать удовольствие от изучения различных ощущений. Эти комнаты помогают детям научиться управлять своими эмоциями, не чувствуя себя изолированными или игнорируемыми. Низкое освещение, мягкие игрушки, зеркала и ванны с пузырьками - вот лишь некоторые из различных элементов этих комнат.

### Нужна ли вашему ребенку сенсорная комната?

Если ваш ребенок чрезмерно стимулируется светом, звуками и окружением, создание сенсорной комнаты поможет ему успокоиться. Ваша сенсорная комната не должна быть сложной, и для ее создания не нужно много времени.

### Каковы преимущества сенсорной комнаты для вашего ребенка?

Сенсорные комнаты предназначены не только для декора; они предназначены для помощи детям в обучении и целостном развитии. Вот некоторые из преимуществ:

1. Нахождение в сенсорной комнате успокаивает ребёнка.
2. Улучшает навыки обучения и общения.
3. Развивает общие моторные навыки и координацию рук и глаз.
4. Учит детей контролировать свои эмоции.
5. Способствует творчеству.

## Предметы, которые должны находиться в сенсорной комнате

### 1. Батуты

Батуты повлияют на проприоцептивную и вестибулярную системы вашего ребенка. Доступны модели со складными ножками, которые экономят место.

### 2. Посадочные коврики

Посадочные коврики предназначены для детей, которые прыгают на батутах. Они предотвращают несчастные случаи на полу, обеспечивая достаточную амортизацию.

### 3. Альпинистские конструкции

Сооружения для лазанья со свободным перемещением отлично подходят для детей, которые постоянно находятся в движении. Их можно сочетать с подвесным оборудованием, чтобы превратить сенсорные комнаты в домашние спортивные залы.

### 4. Туннели

Наличие туннелей в комнате будет побуждать детей ползать и замечать, как меняется освещение снаружи, когда они выходят из них.

### 5. Мячи

Софтбол можно перемещать или катать, что способствует сосредоточению внимания.

### 6. Тактильные опоры

Тактильные опоры, такие как вертикальная поверхность из фанеры, зеркал или классных досок, могут помочь детям работать руками.

Создать собственный дизайн сенсорной комнаты и воплотить его в жизнь несложно. Главное время и желание.